



Livre

**Auteur(s)** : Clerget, Stéphane (Auteur) ;Bravi, Soledad (1965-...) (Illustrateur)

**Titre(s)** : Comment gérer tes kilos en trop / Stéphane Clerget ; illustrations Soledad Bravi.

**Editeur(s)** : Begnins (Suisse) : Limonade, 2016.

**Collection(s)** : (Adulte, mais pas trop !).

**Résumé** : Des conseils pour apprendre à s'accepter et pour perdre du poids, sans se priver pour autant. Avec des témoignages.

**Sujet(s)** : Régime - Alimentation : Comportement - Alimentation

**Indice(s)** : 613.2

**Collation** : 1 vol. (72 p.). illustrations en couleur. 18 x 11 cm



## Exemplaires

Support	Situation	Section	Localisation	Cote	Date retour	Code barre
Livre	Disponible	JEUNESSE (2ème étage)	FONDS ADO LESCENT	613.2		623456