



Livre

Auteur(s) : Perarnau, Marie (1981-...) (Auteur) ; Perarnau, Chloé (1983-...) (Illustrateur) ; Azous, Michel (1964-...) (Photographe)

Titre(s) : De la grossesse à la naissance : le kit de (sur)vie pour futures mamans / Marie Perarnau ; illustrations Chloé Perarnau ; photos Michel Azous.

Editeur(s) : Paris : Chêne, 2014.

Collection(s) : (Les mamans testent) (Les guides du Chêne).

Résumé : Conseils pour une grossesse réussie. « Dans ce guide, j'ai voulu vous raconter la vraie grossesse, du vécu, des astuces de mamans récidivistes, la description de ce qui vous attend, sans chichis... Ici, il y aura des angoisses, des crises de fous rires, des réflexions hautement existentielles, des envies de siestes... L'essentiel pendant cette année "bébé", c'est de prendre soin de vous, de rire et de vous dire que vous n'êtes pas obligé(e) d'être parfait(e). Surtout si vous pensez recommencer un jour ! ».

Lien(s) : Série : Les mamans testent.

Sujet(s) : Naissance - Grossesse

Indice(s) : 618.2

Collation : 1 vol. (157 p.). illustrations en noir et en couleur. 21 x 15 cm;



Exemplaires

Support	Situation	Section	Localisation	Cote	Date retour	Code barre
Livre	Disponible	ADULTE (1er étage)	MEDECINE - SANTE	618.2 PER		119898