

100-yoga-des-petits



Livre DVD

Auteur(s) : Jouanne, Elisabeth (Auteur) ; Green, Ilya (1976-...)
(Illustrateur)

Titre(s) : 100 % yoga des petits : bien dans son corps, bien dans sa tête / Elisabeth Jouanne ; illustrations Ilya Green.

Editeur(s) : Montrouge (Hauts-de-Seine) : Bayard Jeunesse, 2015.

Collection(s) : (100 % activités).

Résumé : 45 enchaînements présentés, étape par étape, dans le langage des petits : rituels du matin, réveil des sens, assouplissements...

Sujet(s) : Yoga : Enfant : Exercice - Parentalité

Indice(s) : 613.71

Collation : 1 vol. (56 p.). illustrations en couleur. 22 x 31 cm. 1 DVD;



Exemplaires

Support	Situation	Section	Localisation	Cote	Date retour	Code barre
Livre DVD	Disponible	JEUNESSE (2ème étage)	COIN DES PARENTS	613.71		622534