



Livre

Auteur(s) : Diederichs, Gilles (Auteur) ;Calleja, Audrey (1982-...)
(Illustrateur)

Titre(s) : Je m'endors comme... un ourson : des mots et des gestes pour se relaxer / Gilles Diederichs ; illustrations Audrey Calleja.

Editeur(s) : Paris : De La Martinière Jeunesse, 2018.

Collection(s) : (Albums).

Résumé : L'histoire de Léon, un petit ourson qui va se coucher et permet à l'enfant de s'identifier à lui dans un rituel pour trouver le sommeil. Le récit est entrecoupé d'exercices de relaxation.

Sujet(s) : Relaxation : Enfant : Exercice - Sommeil : Album - Parentalité

Indice(s) : A

Collation : 1 vol. (22 p.). illustrations en noir et en couleur. 18 x 18 cm;



Exemplaires

Support	Situation	Section	Localisation	Cote	Date retour	Code barre
Livre	Disponible	JEUNESSE (2ème étage)	COIN DES PARENTS	A DIE		627025