

Médiathèque de La Garde - Recherche SOMMEIL : ENFANT



Titre : Aider son enfant à bien dormir ! : favoriser le sommeil, instaurer des rituels, apaiser les peurs

Support : Livre

Auteur : Corre Montagu, Frédérique

Collection : Les clés de l'éducation positive

Editeur : Larousse

Date édition : 2018

Support : Livre



Titre : Bonjour, sommeil : des relaxations, en mots et en mouvements, à partager avec son enfant

Support : Livre

Auteur : Crahay, Anne (1973-....)

Editeur : Albin Michel-Jeunesse

Date édition : 2017

Support : Livre



Titre : Mon enfant en pleine santé : de 0 à 6 ans

Support : Livre

Auteur : Antier, Edwige (1942-....)

Editeur : Eyrolles

Date édition : 2021

Support : Livre



Titre : Le sommeil : conseils et astuces au quotidien

Support : Livre

Auteur : Dery, Madeleine

Collection : Les petits guides parents

Editeur : Nathan

Date édition : 2009

Support : Livre



Titre : 100 façons de faire dormir son enfant : aider son enfant à se sentir à l'aise dans son lit et à aimer dormir

Support : Livre

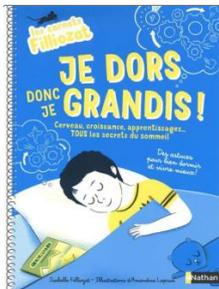
Auteur : Bacus, Anne (1955-....)

Collection : Poche Marabout

Editeur : Marabout

Date édition : 2017

Support : Livre



Titre : Je dors donc je grandis ! : cerveau, croissance, apprentissages... tous les secrets du sommeil
Support : Livre
Auteur : Filliozat, Isabelle (1957-....)
Collection : Les carnets Filliozat
Editeur : Nathan Jeunesse
Date édition : 2020
Support : Livre



Titre : Je ne dors pas ! : le guide sur-mesure pour les parents qui veulent retrouver le sommeil
Support : Livre
Auteur : Callet, Aurélie
Editeur : De Boeck supérieur
Date édition : 2021
Support : Livre



Titre : C'est l'heure d'aller de se coucher
Support : CD musical
Auteur : Lemonnier, François
Collection : C'est l'heure de...
Editeur : Victorie Music
Date édition : 2016
Support : CD musical



Titre : Apprendre à dormir : une approche scientifique anti-somnifères
Support : Livre
Collection : Santé
Editeur : Humensciences
Date édition : 2020
Support : Livre



Titre : Je m'endors comme... un faon : des mots et des gestes pour se relaxer
Support : Livre
Auteur : Diederichs, Gilles
Collection : Albums
Editeur : De La Martinière Jeunesse
Date édition : 2018
Support : Livre